

えちぜん 社協だより

社会福祉法人 越前町社会福祉協議会

2019.4.1
No. 56



ボランティア交流会 ～ミュージックケア～



越前デイサービスセンター

一年間お世話になったボランティアの方々とデイの利用者様と『ミュージックケア』を通して、交流を図りました。音楽に合わせて、心も体もリフレッシュしました♪

お互いさんのまちづくり

社協会費のお願い

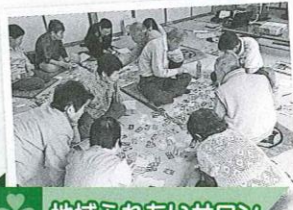


『お互いさんのまちづくり』を目指して

越前町社会福祉協議会では、『お互いさんのまちづくり』を目指して、暮らしの中のさまざまな問題を解決し、一人一人の福祉ニーズに応える活動を積み重ね、誰もが安心して暮らしていけるよう、福祉サービスの充実やボランティア活動の推進など住民の皆さんのご協力を得て、取り組んでいます。

当会が事業を進めるための財源は、補助金や委託金などの「公費財源」と、社協会費や共同募金などの「民間財源」です。中でも、“社協会費”は社協の自主財源となっています。今年度も住民の皆さんの“ふだんの暮らしのしあわせづくり”のために、“社協会費”の納入にご理解とご協力をお願いします。

(会費は、区単位でまとめて納入いただいています)



地域ふれあいサロン



ボランティアセンター



出かける社協



地域福祉研修



暮らしの困りごと相談セミナー



見守りネットワーク



福祉体験学習



福祉のつどい

平成30年度 地域福祉研修

~こころ元気なボランティアが、元気なまちをつくる~

平成31年2月23日(土)越前町社会福祉センターにて開催されました。鎌田 敏氏による講演会やボランティア活動についての説明が行われ、参加者はボランティアや福祉の理解を深めました。

鎌田氏の講演では、小さなことやあたりまえの日常が“幸せでありがたいこと”。元気なまちをつくるためには挨拶・コミュニケーションのキャッチボールを通して、お互いをよく知り「笑顔で楽しい空気づくり」が大切なこと。地域の中で温もり・笑顔の素敵な連鎖を起こしていくために、ボランティア自身が健康で元気であることが大切であるという話でした。

講師と参加者・参加者同士がコミュニケーションをとる参加型講演会となり、参加者同士がお互いを知り合い、触れ合いながらぬくもりを感じ合い、会場が笑顔と温かさに包まれました。



“愛”や“越前町”を色に例えて隣同士で話しましょう

「ひとりじゃんけん」は盛り上がりますよ!



こころ元気研究所 所長 鎌田 敏氏

平成31年
3月15日(金)

地域ふれあいサロン

運営ボランティア研修会を実施しました!



越前町社会福祉協議会では、おおむね65歳以上の方を対象に地域の中での仲間づくりや生きがいづくりの場として、地域ふれあいサロン事業を展開しています。平成30年度は、町内48地区で開かれました。

今回の研修会では、「参加者・ボランティアみんなが主役～みんなでつくる居心地の良いサロン～」と題して、福井県立大学看護福祉学部社会福祉学科助教の永井氏による講演がありました。「男性の参加が少ない」「何をしようか悩む」「ボランティアの後継者がいない」など様々な悩みや課題がある中で、今後の活動に向けてとても参考になるお話でした。



参加者の声

参加者はお客様ではなく、参加者・ボランティア皆と一緒にできることを考えるサロンが理想的だと思った。

人との繋がりが大切だと思った。

ボランティア自身が楽しむことを計画していきたい。無理のない活動にしていくことが大切だと分かった。

レクリエーショングッズの貸し出しを行っています

「みんなで楽しむことがしたい」「サロンで何をしよう?」などと悩んでいるボランティアさん!

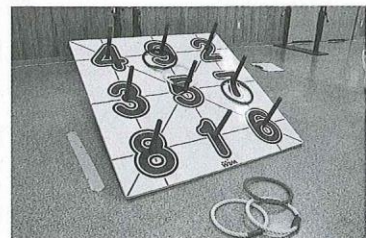
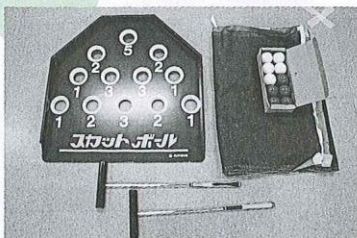
社協で様々なレクリエーショングッズの貸し出しを行っています。

貸出場所 越前町社会福祉協議会本所・各支所

利用料 無料

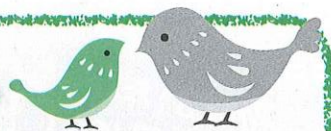
※ご利用の際はお早めにお問合せ下さい。
また、貸し出し中の場合はご希望されるものが無い場合がありますのでご了承ください。
お問い合わせは、お近くの社会福祉協議会まで。

貸し出しグッズの一例です



平成30年度
越前町福祉推進委員

第3回地区連絡会



および 全体交流会

平成31年1月19日(土) 宮崎コミュニティセンターにて各地区の福祉推進委員活動の現状や課題についての情報・意見交換が行われました。

全体交流会では、「他市町の活動を知ろう」をテーマに鯖江市新横江地区より発表者を迎え、新横江地区福祉委員の活動紹介としてご近所福祉ネットワーク活動や助け合い活動の実現に向けて話があり、同じ委員として共感することができました。

また後半には「えちぜん流福祉推進委員活動クロスロード」としてワークショップを行い、事例をもとにした活動での分かれ道について“自分ならどうするか”をグループ内で話し合いました。これからの活動に活かせるものとなりました。

交流ワークショップ

一歩踏み出す
ことが大事



【リーダーになりやすいタイプ】
行動力と理解力に長けていて、好奇心も旺盛、つねに新しい情報に対してアンテナを高くしています。
ほとんど自分に自信を持っており、最終的な決断は自分の経験から判断します。責任感もあるので、まわりの人を引っ張って行ける才能があります。

住んでよかった
住みよい町
ふるさとに

活動紹介



新横江地区社会福祉協議会
会長 山田 喜久代 氏(右)

新横江地区地域支え合い推進員
宇野 さゆり 氏(左)

皆さんの活動が
いろいろ
わかった！

平成30年度
越前町福祉教育

ステップアップ講座



越前町内の小中学校や地域では、さまざまな福祉体験学習が行われています。「車イス体験」「高齢者疑似体験」「障がい者に関する体験」などの体験で指導や説明のお手伝いをする地域のボランティア“福祉教育サポーター”が活躍しています。

今回、新たな人材の発掘や養成、資質向上を目的に織田コミュニティセンターにて開催されました。

現在活動されている方、これから活動しようという方を対象に「障害のある人もない人も幸せに暮らせる共生社会について」と題した講座や手話講座が行われ、障がい者への理解を深めました。

⑤だんの
④らしの
③あわせ



◆手話講座



◆意見交換

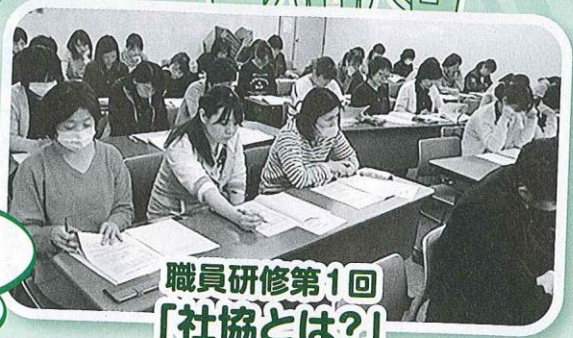
また福祉教育活動について実践報告や参加者同士のグループワークも行われ、今後の活動について話し合うことができました。

私たちは「福祉人」!



社会福祉協議会が地域のニーズに応え、地域福祉推進の要としての役割を果たせるよう、職員1人ひとりの資質向上を目指す目的で定期的に職員研修を開催しています!

職員1人1人が何が出来るかを考えよう!
社会福祉協議会の基本方針、基本理念、また今年度の重点目標などを全職員で共有しました。



職員研修第1回
「社協とは?」



職員研修第3回
「災害対応研修会」

講師の方を招いてワークショップを行いました。また、災害ボランティアセンターの設置、運営訓練を実施しました。



その他、メンタルヘルス研修会(第2回・第5回)や虐待を防止する為の研修会(第4回)を開催しました。職員1人ひとりが「福祉人」としての気づきを得て成長していけるよう今後も取り組んでまいります。

忍!ニ!

にん ぼう まめ ち しき 認 防 豆 知 識

認知症 予防



春は、周囲の環境や生活スタイルが変わり、ストレスを受けやすい時期です。認知症の原因の一つにストレスが関係していると言われています。これまでの研究によると、中年期にストレスの原因である不安などの感情を多く持っていた人は、高齢になった時にアルツハイマー型の認知症になるリスクが約2倍に上がるそうです。そこで今回は、ストレス解消に役立つストレッチ体操をご紹介します。



①椅子に浅く腰かけ、背筋を伸ばし、両手で後頭部を抱える



②ゆっくりと椅子の背もたれに背中を倒し、息を吸って10秒キープ



③両手で大きくバンザイをし、胸を開いて息を吐き20秒キープ

1セット3回。ご自分の体調に合わせて行ってください。

教えとっけの「ふくし」



～すみずみ子育てサポート事業の巻～

★ **おしえとっけの**

★ **登録ボランティアKさん** ②

★ **本当？ それってどんなサービスなんやろ？**

★ **そういう時はすみずみ子育てサポート事業があるよ。私もボランティアとして活動してるんや。**

① **住民 Tさん一家**

★ **就職活動をしたんやけど、子どももみなあかんし… 実家は遠いから助けてもらえないし…**

★ **どうしたらいいんやろ？**

すみずみ子育てサポート事業

就職活動や疾病、冠婚葬祭などの理由で育児ができない場合に、ボランティアがお宅を訪問して一時保育や家事手伝いをします。

サポートの種類 一時保育 依頼者のお宅に訪問して一時的に保育をします。
 生活支援 依頼者のお宅に訪問して家事等の支援をします。
 (例:住居の掃除・洗濯・食事の準備等)

利用対象者 越前町在住で小学校3年生以下の児童を持つ方

利用料 サポートの種類によって利用料は異なります。
※第3子以降分は無料

利用日・時間 月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝日・年末年始は休み)
午前9時～午後4時(5時まで延長可能)

利用する前に申請・登録が必要です。越前町社会福祉協議会にお申込みください。

TEL.0778-34-2388

★ **私も申請しよう！**

★ **いつもお母さんの気持ちになって支援しています。**

子育てサロンにあそびに来てね!

- 開設日** 毎週水曜日・金曜日(週2回)
- 開催時間** 午前9時30分～11時30分(おやつタイムあり)
- 場所** 越前町社会福祉センター 2階
- 持ち物** お子さまの飲み物

わいわい広場のおしらせ

子育てサロン終了後午後2時まで、第1～4土曜日・祝日の午前9時30分～午後2時まで、子育てサロンのお部屋を開放しています！
お気軽にご利用ください！

- ※スタッフはおりませんので、ご家族の方が付き添ってください。
- ※使ったおもちゃのお片づけにご協力ください。

★ **※第5土曜日の6月29日はお休みです**

★ **わくわくするね!**

- 4月 こいのぼり作り
- 5月 シャボン玉で遊ぼう
- 6月 たなばた会

※HPより年間スケジュールが見られます!!



★ **ママと一緒に!**

日本国内でのボランティア
活動中のケガや賠償責任を補償

ボランティア
活動保険



■年間保険料(1名あたり)

| | Aプラン | Bプラン |
|-------------------------------|------|------|
| 基本タイプ | 350円 | 510円 |
| 天災タイプ (基本タイプ+ 地震・噴火・津波) | 500円 | 710円 |

※各プランの補償金額、補償内容などの詳細は、専用パンフレットをご用意しております。最寄りの越前町社会福祉協議会までお問い合わせください。

特徴

- 活動場所と自宅との往復途上の事故も補償
- 熱中症(日射病・熱射病)による傷害も補償
- ボランティア自身の食中毒や特定感染も補償
- 地震などの天災によるケガも補償(天災タイプご加入の場合)

ボランティア行幸用保険

送迎サービス補償

福祉サービス総合保障

ハッピー



- ▼寄贈品
 収集品(切手・未使用ハガキ等)
 ☆内藤 仁之栄 様
 ☆酒谷 喜代美 様
 ☆坂口 世志子 様
 ☆草月陶房 様
 ☆大川 寛子 様
 ☆榎間 幸建 様
 ☆宮崎地域コミュニティ運営委員会 様
 ☆織田小学校 様
 ☆(福)海楽園 様
 ☆匿名7名

車椅子クッション・防水シート
 ☆日本生命労働組合 様



- ▼ご寄付者
 ☆岩開/吉田 治一 様
 (御尊父信夫様の供養のため)
 ☆金谷/吉田 善男 様
 (御尊父勲様の供養のため)
 ☆平等/平沢 藤徳 様
 (御母堂艶子様の供養のため)
 ☆平等/水島 晴夫 様
 (社会福祉のため)
 ☆江波/向當 一郎 様
 (御母堂オツヤ様の供養のため)
 ☆匿名1名

- 手芸品
 ☆水島 スエノ 様
 (カエルのマスコット)
 介護用品・日用品他
 ☆月田 務 様
 ☆田中 勇琅 様
 ☆匿名1名
- 車椅子
 ☆生命保険協会福井県協会 様
 (ふれあい愛のともしび募金、
 年末愛のともしび募金より)

この度は、多額の寄付金並びに寄贈品をお寄せいただき、誠にありがとうございました。ご芳志いただいた方々は次の皆様です。
 (順不同)

寄付・寄贈 — ※平成30年12月15日〜平成31年3月14日

真心ありがとうございます

編集後記

平成最後の『社協だより』発行となります。平成が終わる…実感が沸きませんね。さて、各デイサービス紹介コーナーでは、職員の写真を掲載しています。写真を撮るのに一苦労。“体が大きく見えてはダメ!” その一言で撮影が終わらず。遠近法を活用したり、体を横におくたりして、何とか少しでも体を小さく見せようと工夫しました。どの写真かな〜と楽しみながら記事を読んでいただけたら嬉しいです。

越前町社協各デイサービス

わたしの地域の職員さん

わたしたちに
相談ください!!

朝寿苑 (朝日)



光あふれる朝日の朝寿苑において下さい。笑顔いっぱいのスタッフがみなさんをお待ちしております。

【お問合せ先 TEL 34-0500】



ホテル荘 (宮崎)



当デイサービスでは、明るく元気なスタッフが勢揃い!!
心も体も元気になっていただけるよう、温泉での入浴や機能訓練、園芸・手作業等の活動も充実しています。

【お問合せ先 TEL 32-2900】



織田デイサービスセンター



“おもてなし”の心を胸に笑顔で明るく楽しくをモットーに!心も体もくつろげる空間を提供します。

【お問合せ先 TEL 36-1150】



越前デイサービスセンター



モットーは
明るく!楽しく!元気よく!

【お問合せ先 TEL 37-0627】



※写真は平成31年3月現在のものです。



設備の整った安全な入浴・食事・機能訓練など、おひとりおひとりに合ったサービスを提供いたします。またレクリエーションを通して、ふれあい・仲間づくりの場として活用していただけます。障がいのある方も利用できます!ご相談ください。

※デイサービスの見学は、随時受け付けておりますので、各デイサービスにお気軽にお問い合わせ下さい。

