

令和5年度

# 地域ふれあい

# サロン研修

# 開催



## 地域の人たちが身近な場所で気軽に集い 仲間と楽しく過ごす“憩いのたまり場”

高齢者が住み慣れた地域でいきいきと元気に暮らすため、身近な場所に集まり、介護予防や生きがいづくり、仲間づくりの場として『地域ふれあいサロン』が行われています。

サロンにかかわるボランティアを対象にサロン開催方法や簡単にできる体操、楽しいレクリエーションなどをご紹介します。

これからサロンをはじめようと考えている人サロン運営にかかわっている人などぜひご参加ください。

令和6年

日時

# 2月26日(月)

午後1時30分～午後4時30分  
(受付：午後1時～)

会場

織田コミュニティセンター  
(越前町織田 36-1)

対象

- ・サロンを運営するボランティア
- ・新たにサロンを立ち上げ  
または再開をお考えの方

内容

### 健康体操

### 「おうちでできる貯筋体操」

講師：有限会社パワーリンク

### ワークショップ

### 「ホスピタリティについて」 (人とのかかわり方)

講師：日本グループワークトレーニング協会  
福井支部代表 大久保郁子 氏

事業説明、レクグッズ展示 など

【お申し込み・お問い合わせ】

越前町社会福祉協議会

〒916-0141 越前町西田中 8-20-1

TEL 0778-34-2388

FAX 0778-34-0794

メール [info@e-shakyo.or.jp](mailto:info@e-shakyo.or.jp)

越前町社協  
ホームページ  
QRコード



<切り取り線>

## 令和5年度 地域ふれあいサロン研修 参加申込書

参加希望の方は、下記に必要事項をご記入の上、お申し込みください。**申込締め切り：令和6年2月21日(水)まで**

※中止や変更の際のご連絡に使用しますので、必ずご記入ください。

※電話での申し込みの場合は、以下の内容をお伝え下さい。

氏名	
住所	〒
連絡先	